

Jadłospis

Środa, 02.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Pomidor 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (MLEKO, SOJA), Kiwi 1 szt II: Hot dog 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO) Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60 g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 02.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1szt II: Hot dog 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy 20 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30 g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (MLEKO), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z twarogiem, Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Środa, 02.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler (SELER), Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Bukiet królewski, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1 szt II: Hot dog 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 02.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 02.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynea drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Kiwi 1szt II: Hot dog 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60 g, Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 03.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60 g, Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60 g, Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa 60 g, Rukola 5g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu brązowego i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40 g (MLEKO), Roszponka 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa 60 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Mandarynka 1 szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Czwartek, 03.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa 60g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa 60 g, Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuł Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Mieszanka kompotowa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Brokuły
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Ryż biały, Jabłko, Jogurt naturalny (MLEKO), Banan, Cukier, Mieszanka kompotowa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Ryż biały, Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Czwartek, 03.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rukola 5g, Rzodkiewka 100g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Naleśniki z serem 2szt (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa, Roszponka 10 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Banan 1szt Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 03.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowo brokułowa 60g, Rukola 5g
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Zapiekanka z ryżu brązowego i jabłka 250g (GLUTEN, JAJA), Jogurt naturalny 150g (MLEKO), Mandarynka 2 szt Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 60g (GLUTEN, SOJA), Ogórek kiszony 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 04.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 04.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Papykarz 30g (GLUTEN, RYBA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 40 g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 04.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 40 g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100 g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kasza manna (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Marchew, Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN), Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak, Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt (MLEKO)

Jadłospis

Piątek, 04.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 04.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 30g (GLUTEN, RYBA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 05.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew súpki 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z papryką, kalarepką i oliwą 100g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 40g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Serek wiejski 150g, Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 05.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupek 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z papryką, kalarepką i oliwą 100g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Mix sałat 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Sobota, 05.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Wątróbka drobiowa duszona (GLUTEN), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, SELER, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z papryką, kalarepką i oliwą 100g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Sobota, 05.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Lane kluski na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO, JAJA) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 40g (MLEKO, SOJA), Mix sałat 10g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 05.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka wieśniowa 40g (GLUTEN, SOJA), Marchew słupki 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z fasoli 50g, Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, SELER, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat z papryką, kalarepką i oliwą 100g II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Mandaryna 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (SELER) Kotlet schabowy 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (MLEKO, SELER) II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek z koperkiem 70g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 06.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER), II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY)
Obiad	Rosół z brązowym ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) II: Kiwi 1 szt, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 40g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO) , Pomidor bez skóry 50g
Obiad	Jarski rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Niedziela, 06.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 70g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 50 g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus jabłkowo-bananowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1 szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 40g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Jarski rosół z ryżem 300ml (SELER) Schab duszony 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Koperek, Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Koperek, Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Niedziela, 06.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Koperek, Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Woda, Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Marchew, Seler (SELER), Jajka (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (SELER) Kotlet schabowy 100g, Sos pieczeniowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (MLEKO, SELER) II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (MLEKO, SELER) II: Mus bananowo-jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Niedziela, 06.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY)
Obiad	Rosół z brązowym ryżem 300ml (SELER) Schab duszony 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (MLEKO, SELER) II: Kiwi 1 szt, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Białko jaja gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Ser biały 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Bułka pszenna z dżemem 1 szt (GLUTEN), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml ((GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2 szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Grahamka z masłem i dżemem 1 szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1 szt

Jadłospis

Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 1szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (SOJA), Jogurt (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż brązowy, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Brokuły, Ziemniaki, Ryż biały, Włoszczyzna (SELER), Jajko gotowane (JAJA), Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Rukola 5g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 100g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Włoszczyzna oprószana z oliwą 200g (GLUTEN, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 07.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Jajko gotowane 2szt (JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Rzodkiewka 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 08.04.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pieczeń myśliwska 60g (SOJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: Galaretki owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mix sałat 10g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Galaretki owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Mix sałat 10g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Galaretki owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mix sałat 10g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Galaretki owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 08.04.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń myśliwska 60g (SOJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 10 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: Galaretka owocowa bez cukru 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER)
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER)
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Galaretka owocowa bez cukru 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 10 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Kasza jaglana 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Wtorek, 08.04.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser twarogowy (MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Kalafior, Seler (SELER), Filet z kurczaka, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ryba (RYBY), Pieczona cukinia, Oliwa z oliwek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pieczeń myśliwska 60g (SOJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Pieczone bataty 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECY) II: Galaretka owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 08.04.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mix sałat 10g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka duszony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Galaretka owocowa 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 08.04.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pieczeń staropolska 60g (SOJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Mix sałat 10 g
Obiad	Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni 300ml (MLEKO, SELER) Filet z kurczaka pieczony 100g (GLUTEN), Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Orzechy włoskie 25g (ORZECZY) II: Galaretka owocowa bez cukru 150g, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 02.04.2025

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1986,0000	8243,2600	2343,5100	84,6380	99,9100	260,5900	2114,6900	31,8155	21,6150	15,1900	30,4500	3,8194	11,2500	6,7500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1592,6000	6555,5600	1730,4100	64,6780	55,1800	234,4450	874,0400	18,1135	16,8850	4,4500	28,5650	2,8814	1,9200	2,1400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1634,6000	6972,9400	1744,3000	75,5370	59,4450	225,7500	1315,1700	20,8710	8,1000	13,5900	24,7200	3,3120	1,9200	2,1400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1652,6000	6607,6600	1879,3600	88,9230	60,8350	240,6300	1903,6900	19,2100	7,9500	4,9500	33,4400	4,4304	2,6400	2,7800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1634,6000	6924,9400	1798,3000	80,9370	59,4450	211,7500	1271,1700	20,9310	6,9000	13,5900	23,9200	3,1320	1,9200	2,1400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

T4ŚR D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2142,6000	9622,8600	2415,9100	86,2830	70,4350	309,3800	1360,0400	25,3885	33,6650	20,5100	32,2900	3,3234	10,9200	6,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2117,6000	8774,6600	2209,7100	86,3480	47,4100	309,3800	1357,7900	10,1725	33,6650	20,6000	32,2900	3,0784	10,9200	6,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2142,6000	9622,8600	2415,9100	86,2830	70,4350	309,3800	1360,0400	25,3885	33,6650	20,5100	32,2900	3,3234	10,9200	6,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1831,0000	8114,4100	2408,9100	86,7480	102,0900	271,3100	2597,2900	29,9325	20,2600	3,6700	35,3900	3,9142	11,2900	6,7800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1672,6000	6913,6600	1878,3100	72,1680	57,7500	270,2450	1406,0400	18,6585	16,6850	4,4500	36,7650	3,2830	2,0000	2,2000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1917,6000	8664,1100	2257,3100	86,8430	68,6050	309,8000	1647,5400	24,1715	24,6200	10,2700	38,5200	3,5282	10,9600	6,4900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2136,0000	8489,5600	2394,2100	80,5880	87,5800	283,3900	1922,9900	29,5535	33,1950	19,8400	31,2000	3,3964	11,2500	6,7500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2142,6000	9622,8600	2415,9100	86,2830	70,4350	309,3800	1360,0400	25,3885	33,6650	20,5100	32,2900	3,3234	10,9200	6,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1841,0000	7701,7100	2308,4100	89,7080	91,3100	271,3100	2892,3900	27,4505	20,0800	3,6700	35,1500	3,3142	11,2900	6,7800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 03.04.2026

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1909,0000	9130,2400	2157,2500	95,2310	74,3970	259,8450	1940,0400	32,6693	27,9960	19,5500	24,2030	3,4367	9,5900	5,3400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1771,0000	7611,1700	1745,7400	45,7160	41,8840	254,9700	1122,3100	20,9745	43,2960	5,8300	26,7130	3,0670	9,7200	5,9500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1803,0000	8462,4500	1950,6800	62,2400	48,8140	284,0500	1272,8900	25,1485	45,0660	18,6300	25,9130	3,5801	8,6700	4,6400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1668,0000	7942,8300	1935,0600	72,3730	49,8770	293,1100	1779,1700	23,9194	29,0180	10,2900	31,0480	4,0590	9,5100	5,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1783,0000	8195,4500	1959,0800	65,9400	48,5340	260,3100	1171,0900	25,1485	43,7660	18,6300	24,5730	3,1401	8,6700	4,6400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2130,0000	9134,8500	2179,8300	84,3840	60,2760	265,3300	1427,0600	26,9193	45,0870	19,5900	27,9660	3,6402	10,4400	6,8500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2120,0000	8827,2500	2105,0300	84,3140	52,0260	265,3300	1426,1600	21,4473	45,0870	19,5300	27,9660	3,6382	10,4400	6,8500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2130,0000	9134,8500	2179,8300	84,3840	60,2760	265,3300	1427,0600	26,9193	45,0870	19,5900	27,9660	3,6402	10,4400	6,8500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1894,0000	8899,9900	2122,1000	88,2810	61,8470	291,6200	2208,5900	29,5893	22,8910	8,5100	41,2780	3,9457	8,1400	5,4500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1816,0000	7727,0200	1837,3900	56,1960	45,0040	300,5750	1511,4600	22,1865	34,3010	7,1100	34,1980	3,5110	9,7200	5,9500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1960,0000	9247,6500	2170,5300	86,0140	59,5060	281,6300	1624,8600	25,8863	44,4370	9,3500	33,3660	3,9442	10,4400	6,8500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1909,0000	9130,2400	2157,2500	95,2310	74,3970	259,8450	1940,0400	32,6693	27,9960	19,5500	24,2030	3,4367	9,5900	5,3400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2030,0000	9014,8500	2150,8300	81,6840	59,8760	262,9300	1421,0600	26,8693	44,6870	19,5900	25,6660	3,6402	10,4400	6,8500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1969,0000	9043,2400	2155,8500	88,7310	61,9970	301,6250	2209,3400	29,6043	27,4660	8,5100	42,7030	3,9457	8,1400	5,4500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 04.04.2025**

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2311,4000	7414,1800	2174,2300	119,2360	55,4290	289,5610	1332,2400	21,2351	21,5070	21,5900	27,5890	3,6883	5,1300	5,6600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1726,8000	6539,5800	1803,3700	101,2140	47,4550	229,2850	1028,6600	17,4805	17,6450	4,9500	22,4200	3,0914	4,4300	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1791,4000	6978,7100	1835,9600	102,3820	50,6430	241,7950	1184,7500	19,6913	19,5150	14,2300	22,8100	3,5288	3,7700	3,9700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1782,4000	6582,9500	1951,3300	110,9040	54,4230	252,4700	1576,8900	18,0153	17,9450	5,2700	31,8900	4,0216	3,7700	3,9700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1791,4000	6930,7100	1889,9600	107,7820	50,6430	227,7950	1140,7500	19,7513	18,3150	14,2300	22,0100	3,3488	3,7700	3,9700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2344,4000	7478,8800	2219,7700	124,0840	55,2850	279,6350	1245,7600	21,2815	21,5350	21,9100	26,0800	3,6093	4,4300	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2321,8000	6822,6300	1995,5200	122,7540	31,1200	279,0300	1285,3100	7,6015	21,5350	21,7600	26,0800	3,5851	4,4300	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2207,0000	7098,6800	2109,2200	104,3140	52,0900	261,6850	1162,8100	21,0965	22,4350	21,7600	26,1300	3,6018	4,4300	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2260,4000	7200,5800	2254,9800	120,5560	60,1140	283,4110	1691,6900	19,1931	21,9470	9,9200	34,7490	3,7608	5,1300	5,6600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1994,4000	7586,3800	2090,4700	105,8040	47,3050	298,2650	1404,6600	17,7815	26,9750	4,9500	34,4800	3,5004	13,4300	9,2800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2354,4000	7715,8800	2337,4700	117,8740	53,2550	316,6150	1512,3600	19,0395	31,3750	10,2400	37,9200	3,7568	13,4300	9,2800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2309,0000	7414,1800	2152,6300	119,2360	53,0290	289,5610	1332,2400	21,2351	21,5070	21,5900	27,5890	3,6883	5,1300	5,6600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2344,4000	7478,8800	2219,7700	124,0840	55,2850	279,6350	1245,7600	21,2815	21,5350	21,9100	26,0800	3,6093	4,4300	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2265,4000	7205,4300	2255,8800	120,6060	60,1140	283,5110	1691,9900	19,1951	21,9720	9,9200	34,7990	3,7616	5,1700	5,6900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 05.04.2025**

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2280,4000	9384,3800	2326,0100	116,1080	79,6040	317,6100	2336,2500	31,2129	29,8060	19,7200	31,7470	4,3056	2,6300	2,1000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1725,0000	7843,6500	1854,6800	69,5090	43,7280	369,4550	1369,0400	18,6783	28,4150	3,5300	25,6150	3,3738	2,2900	2,0000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2143,0000	9186,9600	2219,9600	94,2120	63,1780	392,8200	1593,2500	23,2383	34,7900	13,7700	32,7900	3,5547	11,2100	6,2600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1999,0000	8736,3000	2242,1800	95,1540	61,6080	399,2200	1846,0900	21,7313	32,8800	5,1300	39,6500	3,5955	11,2100	6,2600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2113,0000	8864,4600	2215,1600	96,0420	62,4280	369,0800	1487,0500	22,9593	33,4900	13,4500	31,4500	3,1037	11,2100	6,2600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2304,0000	9077,3000	2285,9800	112,2240	69,2880	354,9350	1946,7400	26,4383	33,8600	20,0000	29,1950	3,3870	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2260,0000	7977,4000	1956,3800	107,6190	36,5630	350,4700	2017,7400	9,4773	33,8350	20,0900	28,9800	3,4538	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2285,0000	8753,8500	2172,3800	106,5390	61,1980	351,1350	1952,4400	24,9383	33,8350	20,0000	29,0850	3,6988	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2229,0000	9964,1800	2496,2600	119,8340	79,7940	280,0530	2584,7100	31,9890	26,8100	8,2200	47,0900	4,8501	3,3000	2,4900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1985,0000	8464,8500	2112,6800	77,8790	49,1980	423,5650	1781,8400	18,9753	32,3050	3,5300	37,3150	3,7933	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2074,0000	8562,1000	2180,9800	101,9540	63,5380	375,0050	2180,7400	24,2993	33,0400	8,4800	36,9950	3,5355	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2261,4000	9060,9300	2212,4100	110,4230	71,5140	313,8100	2341,9500	29,7129	29,7810	19,7200	31,6370	4,6174	2,6300	2,1000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2285,0000	8753,8500	2172,3800	106,5390	61,1980	351,1350	1952,4400	24,9383	33,8350	20,0000	29,0850	3,6988	11,2900	6,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2190,0000	9376,1300	2319,0600	108,5690	67,1240	276,2530	2440,4100	27,7510	26,7850	8,2000	46,9800	4,7139	3,3000	2,4900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 06.04.2025**

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2144,0000	8133,1600	2367,9400	87,4550	74,6130	284,8490	1589,9200	19,2064	28,8200	14,5500	32,4930	3,2632	5,0050	3,0050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1532,0000	7054,5400	1706,7900	67,2540	41,0460	256,7900	801,3300	18,5267	16,8360	4,8700	28,0700	2,8809	0,8500	0,7500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1796,0000	7142,9100	1902,1100	83,4470	51,8970	270,4190	1103,5200	19,8403	18,8960	12,5500	27,3510	3,5803	0,9300	0,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1746,0000	6843,5900	1890,3500	88,2810	46,0030	273,6140	1433,1900	19,5083	17,1550	5,1900	35,0680	4,1399	2,1300	2,3200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1776,0000	6875,9100	1910,5100	87,1470	51,6170	246,6790	1001,7200	19,8403	17,5960	12,5500	26,0110	3,1403	0,9300	0,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2182,0000	8193,9500	2180,7300	97,6780	53,6510	274,6600	998,8600	21,3473	27,8660	15,4300	27,1310	3,1536	4,4300	2,5000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2167,0000	7605,3500	2039,7300	99,9730	38,8760	274,6600	1031,1100	11,6033	28,3460	15,5800	30,7310	2,9106	4,4300	2,5000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2182,0000	8145,9500	2171,1300	99,8380	53,6510	274,6600	1032,4600	21,3473	28,3460	15,4300	30,7310	3,1536	4,4300	2,5000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2032,0000	8208,2100	2394,8100	100,7770	87,5870	276,5220	1858,2400	21,8288	18,6260	3,0300	37,4230	3,8401	1,8250	1,6050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1667,0000	7301,5000	1920,7800	74,7880	46,9010	302,6350	1290,8600	17,9168	16,9710	3,6700	37,4360	3,5192	1,6250	1,6550
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2092,0000	7644,8500	2127,3300	94,8480	52,4910	295,1550	1452,0600	18,4963	27,5660	3,6700	39,6610	3,8216	5,5500	3,9300
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2113,0000	8454,0125	2307,2700	84,3606	70,5482	283,6045	1481,4975	21,2880	28,8723	16,9300	32,2733	3,3022	5,0050	3,0050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2182,0000	8145,9500	2171,1300	99,8380	53,6510	274,6600	1032,4600	21,3473	28,3460	15,4300	30,7310	3,1536	4,4300	2,5000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2000,0000	8214,3100	2356,2600	95,3470	86,4920	275,6950	1850,6100	21,9698	18,5160	3,0300	37,2280	3,8395	1,8250	1,6050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 07.04.2025

D1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2024,6000	9259,8100	2456,4900	89,0120	76,7420	368,9050	1629,7800	30,7843	27,8360	15,8320	44,8790	5,0488	4,6900	4,5900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1821,4000	7270,3600	1778,5300	59,3970	45,0420	317,4400	1330,3500	18,2585	25,8010	4,1020	29,0330	3,2923	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1905,4000	8051,3200	2102,4100	82,9450	58,4420	355,8000	1782,3100	21,5165	27,3610	14,0220	29,8330	3,7155	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2011,4000	8141,4600	2188,3300	90,3870	61,3320	366,7400	2051,6500	20,9235	28,5510	5,3820	46,8130	4,0323	10,7200	8,3600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1855,4000	7629,2200	2073,9100	81,1850	56,4820	332,0600	1441,4100	21,0425	26,0610	14,0220	28,4930	3,2755	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2029,0000	8664,6600	2307,4300	98,4120	64,4570	349,5800	2033,8000	25,7445	27,2260	17,2520	27,4930	3,6133	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1989,0000	8246,5600	1999,4300	93,9170	27,3420	355,4800	2115,0500	10,2695	29,8410	17,0220	27,5430	3,3113	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2029,0000	8664,6600	2307,4300	98,4120	64,4570	349,5800	2033,8000	25,7445	27,2260	17,2520	27,4930	3,6133	4,5200	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1880,4000	9160,0600	2438,6900	98,4070	78,6520	312,9550	2312,8800	29,8893	17,4510	4,3120	50,5590	5,0393	6,0100	5,3600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2086,4000	7874,8600	2006,0300	66,6970	49,8120	370,5950	1718,0000	19,1895	30,3910	4,4220	47,1080	3,9663	13,5200	8,7800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2029,0000	9241,3600	2399,2300	94,6920	63,6570	397,9550	2164,5500	23,5735	32,5110	5,7320	42,2180	4,9523	13,5200	8,7800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2204,6000	9636,0100	2546,4900	89,7320	77,4620	387,0850	1633,3800	30,8563	31,9760	15,8320	48,4790	5,0578	13,6900	8,9100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1982,0000	8582,7300	2288,1400	93,4920	66,5550	303,1700	2033,4300	25,6423	21,6760	16,6120	27,9530	3,7514	5,8000	5,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2060,4000	9536,2600	2528,6900	99,1270	79,3720	331,1350	2316,4800	29,9613	21,5910	4,3120	54,1590	5,0483	15,0100	9,6800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 08.04.2025**

D1

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2124,0000	7579,7900	2048,1800	84,9870	57,0070	272,3730	2166,4800	22,0491	30,7030	14,5500	34,5370	3,4379	7,8600	6,6800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1633,0000	7037,9700	1710,7900	76,4290	45,3760	223,5500	1137,3700	18,1796	16,1950	3,0300	23,4600	2,9544	2,0250	2,6950
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1699,0000	7544,0100	1765,5100	83,4170	45,7230	245,6100	1166,3000	20,5783	19,5050	13,5900	26,2400	3,6346	1,0600	0,9400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1765,0000	7292,4500	1881,9300	90,0390	46,0330	265,5700	1462,6400	18,9673	21,5350	4,9500	34,2600	4,1654	10,0600	5,2600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1659,0000	7058,0100	1728,3100	85,4170	45,1630	212,1300	1006,7000	20,5183	18,1050	13,5900	24,3600	2,9346	1,0600	0,9400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2257,0000	8763,3900	2171,3100	93,4790	46,7980	279,1400	1159,6100	20,9098	40,0010	19,2000	29,6900	3,5513	8,2250	7,0950
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2229,0000	7804,5200	1938,2000	93,5440	20,7850	279,1400	1157,3300	5,2480	40,0010	19,2900	29,6900	3,3062	8,2250	7,0950
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2257,0000	8763,3900	2171,3100	93,4790	46,7980	279,1400	1159,6100	20,9098	40,0010	19,2000	29,6900	3,5513	8,2250	7,0950
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2030,0000	8525,0900	2155,6800	95,7930	59,0370	281,9630	2529,8800	25,2821	29,6630	3,0700	36,5670	4,4264	7,9400	6,7400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1740,0000	7338,5000	1844,9800	84,4790	44,8980	260,9100	1541,3400	18,5328	16,8650	3,6700	32,9600	3,4343	2,3850	3,0150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2077,0000	8036,8900	2034,8100	94,2490	45,1880	275,8600	1274,9100	19,6888	34,6510	8,9600	33,2500	3,9133	8,5850	7,4150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2149,0000	8267,5400	2214,6800	88,9870	72,0820	275,2480	2167,4800	23,6891	31,2530	14,5500	36,1620	3,4379	7,8600	6,6800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2257,0000	8763,3900	2171,3100	93,4790	46,7980	279,1400	1159,6100	20,9098	40,0010	19,2000	29,6900	3,5513	8,2250	7,0950
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2060,0000	8818,0400	2423,0300	102,0030	85,0020	285,1630	2565,4800	30,2301	30,3480	3,0700	38,0720	4,4264	7,9400	6,7400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00